



## Diakonifaglig supervision er for alle ansatte

Supervision er en faglig metode til at integrere faglighed og personlighed. Uanset om man er ansat som for eksempel pædagog, social- og sundhedsassistent, terapeut eller sognemedhjælper baserer arbejdet sig på en evne til at anvende faglige forudsætninger i et konstruktivt samspil med personlige egenskaber.

Supervision hjælper med at håndtere de mangfoldige problemstillinger, der er i arbejdet med mennesker. Det handler for eksempel om at adskille problemstillingerne i en faglig og en personlig del, og om at kunne tage ejerskab på egen andel af problemer i arbejdet. Det kan både være i forhold til relationer og i svære temaer som opstår i arbejdet.

I diakonifaglig supervision er der opmærksomhed på og erfaring med at både åndelige og psykiske problemstillinger kan have betydning for mange mennesker; og derfor er det også vigtigt, at supervisoren tager vare på begge problemstillinger

*Man kommer til at lære sig selv bedre at kende og udvikler sig både på det faglige og det menneskelige plan. Som pædagog er man ingen maskine, man har hele tiden sig selv med i det, og den konstante udvikling er vigtig.*

*Anne Grete Bøndergaard Lavrova, stedfortræder,  
værestedet Den Blå Viol, Skive*

### Formålet med supervision

Formålet med supervision er:

- At bibeholde personlighed, åndelighed og faglighed integreret i den enkeltes hverdag
- At skabe tillid og tryghed til at kunne få belyst problemstillinger
- At bidrage til daglig og personlig udvikling
- At skabe overblik og klarhed
- At støtte egenomsorg

Supervisionens formål er at skabe et refleksionsrum for tanker, dilemmaer og etiske problemstillinger, hvor egne begrænsninger kan erkendes og bearbejdes med sigte på et mere kvalificeret arbejde og en øget personlig trivsel i arbejdet.

Supervision handler om det professionelle liv og ikke privatlivet. Det faglige og det personlige hænger naturligvis sammen, men supervision er ikke terapi, og derfor er det vigtigt, at problemstillingen tager sit udgangspunkt i det professionelle virke og ikke i privatlivet.

### Samspilsregler

Supervision er en proces og læringen svarer til den enkeltes egen investering. Dette kræver åbenhed og tillid, der må favnes med varsomhed og respekt. Derfor er der tavshedspligt omkring supervisionen.



### Individuelt og grupper

Diakonhøjskolen tilbyder supervision både individuelt og til grupper. Den optimale gruppestørrelse er 4-6 personer. Diakonifaglig supervision kan være for medarbejdere, ledere, mellemledere eller på tværs af organisationer.

### Om supervisoren

Lisbeth Andreassen er til daglig ansat på Diakonhøjskolen og er den supervisor Diakonhøjskolen benytter i forbindelse med tilbuddet om diakonifaglig supervision.

Lisbeth Andreasen er universitetsuddannet psykoterapeut samt supervisor fra Kempler Institutet. Hun har i flere år varetaget både gruppesupervision og individuel supervision.

### Pris

Kontakt Diakonhøjskolen for at høre nærmere om prisen.

### Kontakt:

Diakonhøjskolen  
Lyseng Allé 15  
8270 Højbjerg  
86 27 41 22  
la@diakonhojskolen.dk

*Supervision er et frirum til at sige, hvad man mener og drøfte forskellige problemstillinger og episoder. Det er også vigtigt for åbenheden, at det er en udefra, der superviserer.*

*Mads Toftdal, diakon, arbejder på et behandlingshjem for misbrugere og psykisk syge.*

## Diakonifaglig supervision



**En metode til integration af faglighed og personlighed  
ud fra et kristent diakonalt menneskesyn**